

**Une famille ... des questions !** des questions de parents, des questions sans réponse simple, sans solution « recette », des questions qui appellent la réflexion, l'échange, l'accompagnement parfois.

Depuis 2004, l'EPE77sud **offre aux familles, quel que soit l'âge des enfants et la situation familiale, un espace d'écoute, d'échange et d'information.**

*L'EPE77sud... pour être un parent confiant...*

L'EPE77sud **accompagne les parents dans leurs questionnements, leurs difficultés, leur volonté d'échanger avec d'autres parents ou des professionnels** de la famille, de l'éducation, de l'écoute. La mission de l'EPE77sud : redonner confiance aux parents et les restaurer dans leur rôle éducatif.

Par des **temps d'accueil et d'échanges, des ateliers de communication familiale, des conférences**, etc., l'EPE77sud apporte un **service de proximité aux familles du sud 77**. Par ses actions délocalisées et animations extérieures, l'association touche de plus en plus de **familles sur l'ensemble de la Seine-et-Marne**.

L'action de l'association, portée par une vingtaine de parents et professionnels qualifiés, repose sur un principe essentiel : **les parents ont les capacités pour éduquer leur enfant mais être parent n'est facile pour personne**. C'est un rôle, une place à découvrir, à construire, à développer et à ajuster en permanence.

Les différentes propositions de l'EPE77sud visent à :

- ✦ redonner confiance aux parents dans leurs capacités éducatives et les renforcer dans leurs compétences,
- ✦ favoriser la communication familiale,
- ✦ accompagner les parents dans des moments clés de leur parcours familial.
- ✦ favoriser l'échange entre parents, et entre parents et professionnels
- ✦ renforcer les liens sociaux et permettre de rompre l'isolement

## Les bénéficiaires

**1415 parents, enfants et professionnels** ont bénéficié en 2022 des actions d'aide à la parentalité proposées par l'EPE77sud.

Les bénéficiaires des actions EPE77sud proviennent essentiellement du sud et de l'est de la Seine-et-Marne (EPCI des pays de Fontainebleau, Moret Seine-et-Loing, Montereau et Nemours, du provinois et de la Brie Nangissienne), de l'ouest (EPCI Melun Val-de-Seine et Grand Paris sud Essonne Sénart).

## L'équipe

L'action est animée par un Conseil d'administration, deux coordinatrices, une assistante administrative, salariées à temps partiel, et une équipe d'une vingtaine de **parents et professionnels qualifiés** dans les domaines de la famille, de l'éducation, de l'écoute : psychiatre infanto-juvénile, pédiatre, psychologues cliniciens, travailleurs sociaux, enseignants, accompagnatrices parentalité, consultante en stratégies d'apprentissage, éducatrice de jeunes enfants, infirmière-puéricultrice, sophrologue, pompier sauveteur secouriste du travail... .

## Les actions 2022

L'activité de l'EPE77sud, reconnue et appréciée, est en progression depuis 2004. L'association apporte aux familles du sud de l'Île de France, un réel service de proximité en matière d'aide à la parentalité. Elle répond également aux demandes de formation pour des professionnels assurant la prise en charge d'enfants ou l'accompagnement de parents.

L'EPE77sud compte quatre pôles d'activité :

- les **Espaces-Parents** au sein du Pôle famille de Moret-Loing-et-Orvanne (commune déléguée de Veneux-les-Sablons) et, depuis 2019, en partenariat avec la ville de Moissy-Cramayel
- le **pôle Animations extérieures**
- le **pôle Formation**
- l'**animation des Réseaux locaux REAAP rural et urbain sud** (missions confiées par la CAF 77)

L'EPE77sud contribue activement à la structuration de réseaux de soutien à la parentalité dans le sud 77 et à un renforcement du maillage territorial de proximité en Seine-et-Marne.

L'association est en contact avec les équipes municipales ou intercommunales en charge des affaires sociales et familiales et /ou scolaires ainsi qu'avec les chargés de mission Politique de la Ville du sud Seine-et-Marne.

Son site internet, [www.epe77sud.org](http://www.epe77sud.org) et sa page Facebook [www.facebook.com/epe77sud.org](http://www.facebook.com/epe77sud.org), offrent aux parents une visibilité sur les acteurs et actions à leur service sur le territoire, voire au niveau national.

### L'animation de l'**ESPACE PARENTS** Pôle Famille (Veneux-Les-Sablons)

La crise sanitaire à laquelle nous avons été confrontés à partir de mars 2020 et les différentes mesures mises en place (confinement, couvre-feu, pass sanitaire, télétravail...) ont impacté la participation des parents. On note un retour progressif à la normale en 2022 avec des effectifs de fréquentation à la hausse.

En 2022 on comptabilise 521 personnes (443 adultes et 78 enfants) ayant participé aux animations du pôle de Veneux-Les-Sablons Certains parents et enfants peuvent participer à plusieurs actions.

### Les Soirées des Parents / Exposés-Débats

Il s'agit d'un temps de réflexion autour de thèmes concernant l'éducation et la famille. Ces soirées ou exposés sont proposés aux parents, en présence d'un ou d'une animatrice, le principe étant un aller retour entre les expériences apportées par les participants et l'apport d'éléments théoriques de l'animateur.

Les objectifs :

- Permettre un temps de réflexion autour de thèmes de parentalité
- Apporter un premier niveau d'information, tout en favorisant l'échange entre parents et avec l'intervenant
- S'apporter mutuellement des pistes de réflexion et/ou de solutions sur les thèmes définis
- Conforter les parents dans leur rôle, par l'échange, la réflexion, le partage d'expériences

**3 Soirées des Parents ont eu lieu en 2022**

### Réalisés (3) :

- Prendre soin du couple quand on est parent (04/02)
- Savoir sécuriser sa maison quand on est parent d'un jeune enfant (18/03)
- Découvrir les différents modes de portage, comprendre leurs bénéfices pour le lien d'attachement (18/11)

### Les Ateliers des Parents

Sur une ou plusieurs rencontres, les ateliers proposent d'aider les parents à prendre conscience de leurs compétences, à les développer et à s'enrichir du partage avec les autres parents. Il ne s'agit pas de proposer des modèles d'éducation : chacun conserve ses valeurs, ses principes. L'objectif est de créer le climat pour une meilleure communication, basée sur la confiance et le respect de chacun.

Les objectifs :

- Permettre aux parents d'acquérir, en groupes restreints, des savoirs liés à la parentalité
- Conforter les parents dans leur rôle parental et renforcer leurs compétences, en s'appuyant parfois sur la mise en pratique d'outils
- Favoriser la communication parents-enfants, parents-adolescents
- Rompre l'isolement, favoriser l'échange entre les parents, et entre les parents et les professionnels

**11 ateliers ont eu lieu. 1 a été annulé faute d'inscrits**

### Ateliers réalisés :

- Parents épuisés, soufflez : 10/02
- Communication NonViolente (CNV): de la réaction à la relation : 12/03, 19/03, 02/04, 21/05, 11/06, 25/06
- Devenir parent... autour du massage bébé  
4 sessions de 3 séances  
Session 1 : 05/04, 12/04, 19/04  
Session 2 : 14/06, 21/06, 28/06  
Session 3 : 20/09, 27/09, 04/10  
Session 4 : 22/11, 29/11, 06/12
- Motricité libre : 28/05
- Gérer l'épuisement parental par le souffle : 23/09
- Atelier bilan cycle CNV : 24/09
- Atelier communication parents / ados : 05/10
- Cycloshow : 08/10

## Le Mercredi / Café des parents et Causerie autour de bébé

Ces temps de rencontre sont portés et organisés par 3 mères et un père. Les rencontres sont organisées, le mercredi précédent les périodes de vacances scolaires.

### Les objectifs :

- Proposer aux parents et grands-parents un espace d'écoute et de partage convivial et anonyme, pour échanger, partager ses expériences, trouver ses propres solutions
- Encourager la mise en place d'actions à l'initiative et co-animées par les parents eux-mêmes
- Développer les compétences parentales
- Faire une pause, prendre ou reprendre confiance

**5 mercredis des parents ont eu lieu en 2022 dont celui de décembre en visio du fait de la neige (16/02, 20/04, 06/07, 19/10, 14/12)**

**Un premier café des grands-parents (4/10) a eu lieu dans le cadre de la Semaine bleue organisée par Moret-Loing-et-Orvanne (MLO).**

**2 causeries autour de bébé ont eu lieu dont une délocalisée à Avon, quartier des Fougères (07/06, 18/11). Une causerie a dû être annulée car l'intervenante était souffrante.**

A la demande des parents / grands-parents présents, les échanges peuvent porter sur :

- la confiance en soi dans son rôle éducatif
- être parent « solo »
- les relations avec le co-parent en cas de séparation
- comment favoriser l'autonomie de l'enfant
- comment gérer ses émotions (en particulier la colère) et apprendre à l'enfant à les exprimer et mieux les gérer
- prendre du temps pour soi pour être davantage disponible pour son enfant
- l'enfant face au deuil
- les non-dits
- la transmission de l'anxiété
- avoir un enfant différent et gérer les difficultés rencontrées face à l'isolement
- l'importance de la période des 1000 premiers jours de vie

## Journées portes ouvertes

L'association a organisé deux demi-journées portes ouvertes les 4 et 5 octobre. Malheureusement les parents usagers ne se sont pas déplacés. Seules deux professionnelles se sont présentées.

## Conférences

L'objectif des conférences est de proposer un rendez-vous privilégié d'informations et d'échanges pour de nombreux parents et professionnels autour d'un thème d'éducation ou de parentalité large.

Une conférence a eu lieu à Nemours au quartier prioritaire du Mont Saint Martin le 11 mars sur le thème « Harcèlement scolaire, comprendre pour agir ». La salle de 40 personnes était pleine ce qui était pleinement satisfaisant pour le quartier qui plus est dans un contexte de repli social encore marqué.

Une seconde conférence a eu lieu à la Maison dans la Vallée à Avon le 06 décembre 2022 sur le thème « Notre façon d'être adulte fait-elle sens et envie pour les jeunes ? » Plus de 350 personnes, grand public, élues, représentante de la FNEPE, étaient réunies pour écouter Thomas d'Ansembourg, orateur hors pair qui a entraîné l'auditoire dans une réflexion profonde et joyeuse basée sur de nombreux exemples concrets.

## L'Accueil individuel, écoute, guidance

L'accueil individuel ponctuel répond au besoin exprimé par les familles, à certains moments de la vie familiale, de se poser, de faire le point, de s'informer, d'être orienté... Ces rencontres visent avant tout à **proposer un éclairage extérieur et ne constituent pas un suivi thérapeutique.**

**Une équipe d'accueillants** est à l'écoute des familles et répond, sur rendez-vous, aux demandes de rencontre individuelle.

**3 accueils ont eu lieu en 2022**

L'animation de l'**ESPACE PARENTS**  
Centre Social de Moissy-Cramayel et ses alentours

A la demande initiale de la Direction du Centre social « Espace Arc-en-Ciel » de Moissy-Cramayel, une convention de partenariat entre la ville et l'EPE77 sud a été conclue depuis 2019.

Dans ce cadre, et au titre d'actions Reaap délocalisées, l'EPE77sud a animé des soirées des parents, exposés-débat et des ateliers au sein du Centre social, pour le Programme de Réussite Educative (PRE), le Service petite enfance, la Mission aux droits des femmes et à l'égalité.

## Les Soirées des Parents

### Réalisées (8) :

- « Retour à la maison, être bien ensemble » (23/05)
- « Être parent d'un enfant en situation de handicap » (23/05)
- « Laissons place à l'ennui et au jeu libre dans la vie de nos enfants » (31/05)
- « Mon enfant entre au collège » (09/06)
- « Colères, caprices, manifestations d'opposition de l'enfant » (19/06)
- « Harcèlement scolaire et cyberharcèlement » (29/09)
- « Eduquer sans préjugés : pour une éducation non-sexiste des filles et des garçons » (18/11)
- « Frères et sœurs, entre complicité et rivalité » (14/12)

**8 soirées des parents / exposés-débat réalisés**  
**1 Soirée des Parents annulée faute d'inscrits**

## Les Ateliers des Parents

### Réalisés (2) :

- Le massage, un message ! (12/09)
- Le massage de votre bébé, de la naissance à 6 mois (19 et 26/09, 03/10)

**2 ateliers des Parents réalisés**

Les **ANIMATIONS EXTERIEURES**  
sur commande

L'association, et son équipe pluridisciplinaire, est à l'écoute des collectivités territoriales, établissements scolaires, associations, résidences sociales, souhaitant une prestation de service.

L'EPE77sud peut assurer l'animation de rencontres-débat, d'exposés-débats, de temps d'échanges avec des parents, de cafés des parents, de groupes d'analyse de pratiques professionnelles, de conférences-débat en présentiel et en visio.

## Rencontres-Débats/ Exposés-Débats/ Ateliers/ Conférences-Débats

### Animations réalisées (70) :

#### Bois le Roi

- Harcèlement scolaire (15/04)

#### Les Chapelles Bourbon

- Famille en séparation en recomposition (22/04)
- Osez parler d'amour et de sexualité (07/10)

#### Champigny -sur- Marne (94)

- Améliorer les relations parents / école (07/10)

- Le rythme de vie des enfants, comment et pourquoi le respecter (08/09)
- Les écrans et vos enfants des repères pour connaître les risques, des clés pour bien les accompagner (07/07)
- Place au jeu (13/06)
- Le couple parental (18/11)
- Famille en séparation en recomposition (09/12)

#### Moisenay

- Être autoritaire ou laisser faire ? une autre approche avec l'éducation positive (31/03)

#### Montereau

- Fratrie enjeux et rivalité force et fragilité (11/02)
- Colère, caprice et opposition, comprendre... (08/04)
- Parent zen et énergique, le bon dosage c'est possible (14/10)
- La place du père (09/12)
- Parents et handicap – pas facile (01/10)
- Être parents aujourd'hui (17/06)
- Les gestes qui sauvent (26/11)

#### Savigny-le-Temple

- 6 groupes de parole parents
- Les différentes étapes du développement du langage (07/07)
- Il n'y a pas de parent parfait et c'est tant mieux (12/12)
- Les peurs de l'enfant selon les âges (01/09)
- Savoir dire oui savoir dire non : pourquoi, comment ? (13/06)
- Les écrans et développement de l'enfant de 0 à 6 ans (24/11)

#### Meaux

- Mon enfant entre élémentaire (21/05)
- Mon enfant entre au collège (25/06)
- Faciliter le temps des devoirs à la maison (24/09)
- Estime et confiance en soi chez l'enfant de 3 à 10ans (15/10)
- C'est quoi être parent ? (19/11)
- Harcèlement scolaire / cyberharcèlement (14/11)

#### Melun

- Communication entre parents et enfants (07/04)
- Education positive (23/05)
- Concilier autorité et bienveillance à l'adolescence pas toujours simple (17/11)

#### Avon

- Mon enfant et les écrans : l'accompagner au quotidien (19/05)
- Mon enfant rentre en maternelle... (16/06)
- L'importance du jeu dans le développement du jeune enfant (01/10)



- Le sommeil des tous petits (16/12)

#### Héricy

- Parents et handicap... (21/05)

#### Le Malesherbois

- Violences éducatives Ordinaires (26/11)

#### Samois-sur-Seine

- Mon enfant et les écrans, l'accompagner au quotidien (30/05)

#### Moissy-Cramayel

- Education positive, ça veut dire quoi... (05/07)
- Le développement chez le tout petit 1 à 3 ans (18/10)
- Les réseaux sociaux comment gérer son ado (06/12)

#### Provins

- 3 interventions CNV (28/09,18/11, 18/11)
- Famille monoparentale (15/10)
- Autorité, règles opposition et limites (25/11)

#### Nemours

- Groupe d'échange dédié aux papas (24/05)
- Le handicap parents ou enfants apprendre à vivre avec (07/06)
- La famille s'agrandit (1000ers jours) (16/06)
- 3 ateliers massages bébé (22 et 29/11, 06/12)
- La famille s'agrandit l'accueil du bébé dans la famille (14/10)
- La confiance en soi (17/10)
- Utilisation des écrans / jeux vidéo (15/11)

#### Fontainebleau

- Harcèlement (05/07)

#### Donnemarie-Dontilly

- Le répit parental (30/09)
- Comment favoriser l'estime de soi des adolescents (01/10)

#### Maincy

- Harcèlement scolaire / cyber harcèlement (07/10)

#### Le Mée sur Seine

- La scolarité (14/10)

#### Créteil (94)

- Comment favoriser l'estime de soi des adolescents (17/11)

**70 animations extérieures réalisées, 1 animation annulée, 1 reportée en 2023**

#### Analyse de la pratique professionnelle (33 séances)

Dans le cadre d'une Convention avec la Communauté de Communes Moret-Seine-et-Loing, l'EPE77sud a animé des groupes d'analyse de la pratique professionnelle pour des équipes de structures petite enfance sur **Moret-sur-Loing, St Mammès et Champagne-sur-Seine**. L'EPE77sud a également animé des séances d'analyse de la pratique professionnelle au sein de la Maison des services à **Bray sur Seine**, au Laep de **Varennes**

sur **Seine** et en micro-crèche associative **Bourron-Marlotte**.

**33 séances d'AdP réalisées**

#### Groupe de parents endeuillés

L'EPE77sud est partenaire de la CAF dans le cadre d'une Convention d'objectif et de financement pour l'animation d'un groupe de parents en deuil d'un enfant. Douze rencontres au total réparties sur 2 groupes.

**9 rencontres « groupe de parents endeuillés » réalisées**

#### Le pôle **FORMATION**

à destination des professionnels de la famille

Depuis 2015, l'EPE77sud se tient à disposition des crèches, RAM, centres sociaux, collectivités territoriales, mairies, établissements scolaires... afin d'élaborer des contenus de formation adaptés aux besoins de leurs personnels et des acteurs du secteur social, médico-social ou éducatif plus généralement.

L'EPE 77 sud est un organisme de formation référencé Datadock et labellisé IPERIA en 2020, lui permettant de dispenser ses formations aux salariés et assistant.e.s maternel.le.s du particulier employeur en Seine-et-Marne, Essonne, Val-de-Marne.

**L'EPE 77 sud a été certifiée QUALIOPI en 2021.** Cette certification est obligatoire pour les organismes de formation à partir de 1<sup>er</sup> janvier 2022.

**Formations intra muros : 3 formations dispensées – 34 jours de formations – 204 personnes formées en 2022**

**Formations label IPERIA : 2 formations dispensées - 4 jours de formations - 22 personnes formées en 2022**

Les thématiques suivantes avaient été retenues :

#### Fontenailles

- Place et posture de l'accueillant en LAEP (24/02 et 23/03)

#### Trilport, Collégien, Savigny-le-Temple, Bussy-St-Georges, Montereau, Bray-sur-Seine, Le Mée-sur-Seine et Provins

- Savoir dynamiser en Rpe l'équipe d'assistants maternels (09, 13, 23/06 et 16, 22, 30/09 et 06, 11/10)

- Cadre d'intervention des Rpe dans leur mission d'information générale en matière de droit du travail (07 au 10/06, 13 au 17/06, 12 au 16/09, 19 au 23/09 et du 26 au 30/09)

### Moissy-Cramayel (IPERIA)

- L'état de santé de l'enfant : les bonnes pratiques (5 et 12/02)
- Favoriser le jeu libre et aménager les espaces (11 et 18/06)

### L'animation des Réseaux locaux REAAP sud

L'animation des réseaux locaux Reaap rural et urbain sud s'est poursuivie dans le cadre de la convention de financement pluriannuelle 2019-2022 conclue avec la Caf, avec pour objectifs :

- Accompagner les porteurs de projet Reaap sur le territoire
- Promouvoir les actions des porteurs de projet en lien avec les objectifs de la COG
- Contribuer au développement d'actions Reaap sur les territoires sous-dotés et/ou de projets en lien avec les thématiques

L'EPE77sud a animé 3 rencontres des porteurs d'actions Reaap du sud rural : le 10/03, le 16/06, le 22/09. 3 rencontres des porteurs d'actions Reaap du sud urbain ont également eu lieu : le 17/03, le 23/06, le 29/09. La réunion en visio sur l'appel à projet Réaap organisée par la Caf le 15/12 a été la 4<sup>ème</sup> réunion pour chacun des réseaux.

La transmission régulière d'informations nationales et locales sur le soutien à la parentalité a eu lieu tout au long de l'année au sein de chacun des réseaux. La réflexion collective sur la posture professionnelle et les sujets de préoccupations parentales principales s'est poursuivie.

Enfin, dans le cadre du **Schéma Départemental des Services aux Familles**, l'EPE77sud a participé à l'instance suivante :

- o Semaine des services aux familles 2023 : Groupe de travail (09/11)

## Nos soutiens

